

Tips voor ouders

Gamen

(bron: www.weetwatzegamen.nl)

1. Maak duidelijke afspraken

Het is belangrijk om samen met uw kind duidelijke en realistische afspraken te maken:

- 1.1 Hanteer de regel: eerst huiswerk af, dan gamen;
- 1.2 Spreek tijden af wanneer uw kind mag gamen en combineer dit met afspraken over andere vrijetijdsbestedingen zoals sport, tv-kijken enz;
- 1.3 Zorg ervoor dat kinderen de kans krijgen naast het gamen nog andere interesses te ontwikkelen, zodat ze zich niet onmiddellijk vervelen als ze even niet kunnen of mogen gamen;
- 1.4 Stel een tijdslimiet in. Op de website van kijkwijzer.nl (scan de QR code) is onder gamen terug te vinden per console, hoe speeltijd in te stellen is. Bij jonge kinderen volstaat vaak een simpele keukenwekker.



2. Wees niet overbezorgd, maar wel alert

Stelt u zich de volgende vragen: maakt mijn kind zijn huiswerk? Is hij prikkelbaar wanneer hij/zij niet mag gamen? Heeft hij/zij in de offline wereld sociale contacten? Zolang uw kind ook nog vriendschappen buiten de computer om heeft, goede cijfers haalt en zich niet eenzijdig ontwikkelt, is er geen reden tot zorg.

3. Ga eens naast uw kind zitten als hij/zij gamet

Laat uw kind uitleggen wat hem/haar zo fascineert, welke games hij of zij leuk vindt, met wie ze gamen, enzovoort. U komt veel te weten over de belevingswereld van uw kind en de ervaringen. U zult verbaasd zijn over wat uw kind weet en denkt over games. Neem hier wel de tijd voor. Ga er alleen naast zitten als ook echt de tijd kunt nemen om iets te bekijken wat uw kind u wilt laten zien.

4. Game zelf ook eens!

Zelf proberen betekent dat u sneller begrijpt waar uw kind het over heeft. Misschien raakt u wel net zo enthousiast over de game als uw kind. Of ontdekt u dat er ook games zijn die u zelf aantrekkelijk vindt.

5. Spreek digitale omgangsvormen af

Online games worden met andere gamers tegelijk gespeeld. Uw kind kan bijvoorbeeld met hen chatten. Pesten, schelden of grof taalgebruik hoort ook in de spelomgeving niet thuis. Praat daarover, zodat kinderen begrijpen dat er online dezelfde fatsoensregels gelden als in andere situaties.

6. Waarschuw uw kind

Als hij of zij zich in een online spelomgeving begeeft, voor:

- 6.1 contacten met onbekenden: *niet doen zonder medeweten van ouders*;
- 6.2 het achterlaten van persoonlijke gegevens: *niet doen want hier kan misbruik van gemaakt worden*;
- 6.3 grof taalgebruik, pesterijen, buitensluiten, etc.

7. Let op de PEGI-symbolen

PEGI is de Kijkwijzer voor games en geeft aan wanneer een spel schadelijk is voor uw kind. De symbolen staan net als bij een DVD op de verpakking van een spel en bestaan uit een leeftijdsadvies en een symbool over de inhoud op grond waarvan de leeftijdsaanwijzing is bepaald. Op www.kijkwijzer.nl kunt u de titel van een game invullen of ga naar www.pegi.info

De leeftijdsaanwijzing betekent: mogelijk schadelijk voor jonger dan de aangegeven leeftijd, wat nog niet wil zeggen dat het ook geschikt is voor de aangegeven leeftijd en ouder.

8. Praat met andere ouders of opvoeders

Wissel informatie en ervaringen uit met andere ouders. Zo krijgt u beter inzicht in het gamegedrag dat van uw kind en andere jongeren en u hoort hoe andere ouders omgaan met hun gamende kind.

9. Geef uw ogen de kost

Houd in de gaten hoe, wanneer en wat uw kind gamet. Dat kan bijvoorbeeld door de (spel)computer in de huiskamer neer te zetten of door het ouderlijk toezicht in te stellen (zie tip 1.4). Bekijk ook alle spellen die uw kinderen het huis binnenbrengen (geleend/gekregen). Vraag hoe ze eraan komen en bespreek wat er op de doos staat (onder andere de leeftijdsaanwijzing). Geen hoesje? Gebruik dan tip 7 om achter de symbolen te komen.

10. Blijf op de hoogte

Er gebeurt veel in de game-wereld wat voor uw kind boeiend kan zijn. Het is handig als u een beetje weet welke games op dit moment populair zijn en waarom. Ook is het handig om updates in de gaten te houden van de games die uw kind speelt.

Handige sites voor ouders:

www.puberenco.nl

www.gameninfo.nl (inclusief een kennis quiz en zelftest)

www.helderopvoeden.nl/

www.meldknop.nl/

<http://mediaopvoeding.nl/>